



FORMATION LES FONDAMENTAUX DE L'ENTRAÎNEMENT COGNITIF EN FOOTBALL



FOOTBALL COACHING

Pourquoi une formation sur L'Entraînement Cognitif ?

"Le prochain changement de jeu est la neuroscience. Pourquoi? Par ce que nous sommes à la fin de l'amélioration de la vitesse physique. La prochaine étape consistera à améliorer chez le footballeur la rapidité de prise de décision, d'exécution, de coordination. Au cours des dix dernières années, la puissance et la vitesse des joueurs se sont améliorées, mais maintenant vous avez des sprinteurs partout. la prochaine étape sera certainement d'améliorer la vitesse de notre cerveau". (A. Wenger)



« Les exigences dans le domaine cognitif sont de plus en plus élevées et on peut aller encore plus loin dans le football moderne (...) les gars doivent être capables d'évaluer et de trier beaucoup d'informations sous pression et de prendre des décisions très rapides. C'est pourquoi il est important de les sur-solliciter à l'entraînement ». (J. Nagelsman)



OBJECTIFS	COMMENT	PRE-RECQUIS	DATE ET LIEU	COUT
Comprendre l'intérêt de l'entraînement cognitif en football.	2 jours de formation (14h).	Expérience dans le Football	1er au 2 juin	249 euros
Découvrir les différentes capacités cognitives.	Apports théoriques et Mise en situation pratique		Aix-en-Provence	Possibilité de règlement en 3 fois
Construire et mettre en place des séances d'entraînement cognitif.				
Utiliser des méthodes d'apprentissage innovantes au service de l'optimisation de la performance du joueur et de l'équipe.				

LES FONDAMENTAUX DE L'ENTRAÎNEMENT COGNITIF EN FOOTBALL

Intervenants



FERNANDEZ Laure

Maître de conférence Institut des Sciences du
Mouvement Humain
Doctorat en Sciences du Mouvement Humain



BOULLY Mickael

Entraîneur Professionnel de Football
Expert sur l'Entraînement Cognitif



BORDAS Romain

Orthoptiste spécialisé en Neurovision
Clinicien en neurosciences
Président fondateur de Neurovision Sport et
Performance



MARCHAIS Nicolas

Orthoptiste spécialisé en Neurovision
Master 2 en Neurosciences
Président fondateur de E(ye)Motion
Conférencier



RENNA Luigi

Entraîneur de football
Responsable Pédagogique Formation





Contactez-nous

footballcoaching05@gmail.com

06 18 16 37 53

www.footballcoaching.fr



FOOTBALL COACHING