

FORMATION

LA PRISE D'INFORMATION EN FOOTBALL NIVEAU 1



FOOTBALL COACHING

Pourquoi une formation sur La prise d'information ?

ARSENE WENGER dit qu'un joueur de haut niveau a «la tête comme un radar» et que plus de travail doit être fait sur la perception et la prise de décision à un jeune âge. Les grands joueurs s'isolent du ballon, leur tête est comme un radar :

"En tant que joueur, chaque fois que je reçois le ballon, je dois analyser, puis décider et enfin exécuter. La perception joue un rôle énorme à cet égard. Fondamentalement, je suis arrivé à la conclusion qu'il s'agissait d'obtenir le plus d'informations possible avant d'obtenir le ballon. J'appelle ça la numérisation. J'essaie de voir ce qui arrive à un joueur dans les 10 secondes avant qu'il n'attrape le ballon, combien de fois il prend des informations et la qualité des informations qu'il prend. Cela dépend de la position. Ce qui est intéressant, c'est que les très bons joueurs scannent six à huit fois en 10 secondes avant de récupérer le ballon et les normaux trois à quatre fois. C'est une étape majeure d'amélioration."



FOOTBALL COACHING



LA PRISE D'INFORMATION EN FOOTBALL NIVEAU 1

OBJECTIFS

Approfondir les connaissances sur la prise d'information (pourquoi, quoi, comment).

Mettre en place un cycle d'entraînement en lien avec la prise d'information.

Optimiser le développement de la prise d'information du joueur.

Créer des tâches d'entraînement en lien avec la prise d'information.

COMMENT

1 jour de formation (7h).

Apports théoriques en salle

Mise en situation pratique sur le terrain

PRE-RECQUIS

Expérience dans le Football

DATE ET LIEU

Toute l'année

En club

COUT

80 euros

Possibilité de prise en charge par votre organisme financeur (AFDAS)

Contactez-nous pour plus de renseignements



FOOTBALL COACHING

Intervenant



Luigi RENNA

Entraîneur de football

Responsable Pédagogique Formation Football Coaching



FOOTBALL COACHING



Dossier D'inscription

www.footballcoaching.fr

Contact

footballcoaching05@gmail.com

06 18 16 37 53



FOOTBALL COACHING

