



**FOOTBALL COACHING**

CATALOGUE

# FORMATION

SAISON 2023 - 2024



**FOOTBALL COACHING FORMATION**

# EDITO



**Vous êtes entraîneur, éducateur, formateur ou responsable technique ?**

**Vous souhaitez approfondir vos compétences ou parfaire vos connaissances ?**

**Vous êtes un club et vous désirez former votre staff technique ?**

**Football Coaching Formation vous soutient dans votre projet.**

Pour vous accompagner dans votre démarche, Football Coaching Formation vous propose des formations à distance, en présentiel et complémentaires à votre cursus initial.

Les thématiques proposées vous permettront d'actualiser vos savoirs et d'apporter un regard nouveau sur l'apprentissage de la joueuse ou du joueur de football.

Notre équipe pédagogique vous guidera tout au long de votre parcours de formation pour vous donner un maximum d'informations et d'outils afin d'enrichir votre expertise.

Se former, c'est prendre la décision de s'adapter à l'évolution du football pour rester performant afin de s'épanouir et d'évoluer professionnellement et personnellement.

Alors, si vous partagez nos convictions, n'hésitez pas à nous rejoindre. Nous serions très heureux d'échanger avec vous autour de notre passion commune.

Luigi RENNA  
Fondateur de  
Football Coaching Formation



# SOMMAIRE



**PAGE 4-6**

## NOTRE ORGANISATION

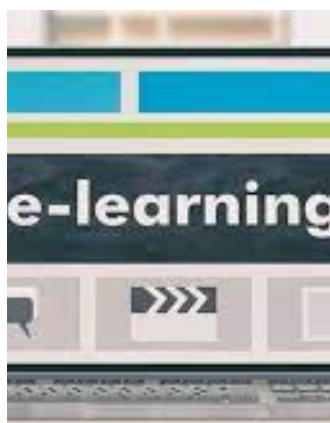
Nous sommes à l'écoute de votre projet de formation pour vous permettre d'atteindre vos objectifs.



**PAGE 7-9**

## FORMATION EN CLUB

Nous vous proposons de découvrir l'ensemble des formations organisées au sein de votre club et proposées par Football Coaching Formation.



**PAGE 10-13**

## FORMATION E-LEARNING

Nous vous proposons de découvrir l'ensemble des formations organisées en e-learning et proposées par Football Coaching Formation.

# NOTRE ORGANISATION

---

Vous souhaitez que vos éducateurs puissent développer et approfondir leurs compétences dans des domaines essentiels à l'optimisation de la performance de vos joueurs ?

Nous pouvons organiser nos formations au sein de votre structure ou en ligne grâce à nos différents modules en e-learning.

Vous êtes un club, une académie ou un centre de formation ?

Prenez contact avec nous pour établir un plan de formation détaillé pour vos éducateurs.

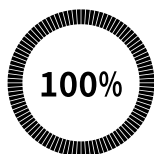


Création en 2018  
Centre de Formation depuis 2022

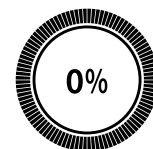


Siège Social :  
3 rue de Fontanouvelle-Romette  
05000 Gap

## Nos ambitions avec vous et pour vous



De réussite à la formation  
D'heures de formations réalisées  
Séance de rattrapage prévue si cas de force majeure  
De retour d'enquêtes de satisfaction par nos stagiaires  
De bénéficiaires satisfaits



D'abandon

# DEMARCHE QUALITE

---

Football Coaching Formation est un organisme de formation déclaré auprès de la DIRECTT de PACA sous numéro : 93050091705.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Depuis sa création, Football Coaching porte une très grande attention à la qualité de ses services.

Dans ce sens, nous avons mis en place plusieurs démarches qualités.


Vous pouvez nous faire parvenir toute suggestion ou réclamation sur notre engagement qualité à la Direction de « Football Coaching » 3 rue Fontanouvelle-Romette - 05000 GAP ou par email à l'adresse : [footballcoaching05@gmail.com](mailto:footballcoaching05@gmail.com)

## **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Nos salles louées et nos méthodes pédagogiques ainsi que la mobilisation des acteurs œuvrant dans le champ du handicap, nous permettent d'accueillir toute personne porteuse d'handicap visible ou invisible. Un livret adapté est disponible et téléchargeable sur le site [www.footballcoaching.com](http://www.footballcoaching.com) pour une communication en toute confidentialité sur le handicap et ses besoins spécifiques.

 Personnes atteintes de maladies invalidantes.

 Personnes atteintes de handicap sensoriel, type visuel léger et/ou surdité partielle.

 Personnes atteintes de handicap moteur (uniquement pour les sessions de formations en centre).

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap ou présentant un trouble de santé invalidant. Un livret personnalisé envoyé en amont de la formation invite les participants à nous contacter s'ils ont besoin d'aménagements spécifiques en lien avec leur situation de handicap.

Nous nous employons à rechercher, avec les personnes concernées, les moyens de compensation qui leur seront adaptés et à mobiliser les acteurs par handicap déclaré.

Pour en valider l'accès merci de contacter notre référent handicap :  
M. RENNA Luigi - 06 18 16 37 53 - [footballcoaching05@gmail.com](mailto:footballcoaching05@gmail.com)

# FINANCER SA FORMATION

Quel que soit le secteur d'activité dans lequel vous exercez, vous pouvez prétendre à une prise en charge partielle ou totale de votre formation par l'organisme duquel vous dépendez.

Nous vous proposons des formations pour entraîneurs complètes, conformes à la réglementation et adaptées à vos besoins.

**FINANCER VOTRE FORMATION  
SELON VOTRE STATUT**

## ENTREPRISE

Chaque OPCO propose et met en place différents dispositifs de financement. Demandez les conditions de prise en charge auprès de votre conseiller OPCO.

## SALARIÉ

Consultez vos droits CPF sur [moncompteformation.gouv.fr](http://moncompteformation.gouv.fr)

## DEMANDEUR D'EMPLOI

Votre conseiller Pôle Emploi vous accompagne dans vos démarches de prise en charge de la formation.

## AUTO FINANCEMENT

### AUTRES CAS

- \*Intermittent du spectacle C
- \*Travailleur handicapé
- \*Chef d'entreprise
- \*Activité artisanale
- \*Intérimaire C
- \*Profession libérale C



Vous pouvez avoir accès à tous les articles avec les leviers de financement de votre formation sur notre site internet : [www.footballcoaching.fr](http://www.footballcoaching.fr) > onglet Formations

# FORMATION CLUB

## LA PRISE D'INFORMATION-LES FONDAMENTAUX



### Objectifs de la formation :

- Acquérir les connaissances de base nécessaires sur la prise d'information
- Créer des tâches d'entraînement en lien avec la prise d'information
- Initier et développer le travail de prise d'information chez le joueur

**Durée :** 8 heures - 1 journée + 2h capsules vidéos soit 10h de formation

**Date :** Toute l'année

Notre point fort est notre capacité à nous adapter à vos disponibilités

80  
euros/pers

### Aptitudes et compétences :

- Apprendre à mettre en place une séance d'entraînement en lien avec la prise d'information
- Apprendre à mettre en place une séquence spécifique en lien avec la prise d'information
- Être capable de concevoir une programmation de l'entraînement en lien avec la prise d'information

### Prérequis :

- Expérience dans le football (entraîneurs, éducateurs, préparateurs athlétiques, arbitres, dirigeants...)
- Avoir 16 ans révolus
- Comprendre la langue française

**Délais d'accès :** 15 jours après la signature de la convention de formation

**Lieu :** dans votre club

### Modalités et moyens pédagogiques :

- Mise à disposition du matériel pédagogique nécessaire (ballons, plots, coupelles, chasubles...)
- Livret pédagogique
- Cours théoriques en salle
- Démonstration et animation de séquences d'entraînement sur le terrain.
- Tâches d'apprentissage/exercices en lien avec la thématique développée
- Exercices réalisés par le formateur et immédiatement reproduits par le stagiaire

### Modalités d'évaluation :

- Démonstration d'une séquence d'entraînement réalisée par le bénéficiaire et évaluée par le formateur
- QCM réalisé par le bénéficiaire et évalué par le formateur
- Formation non diplômante. Délivrance d'une attestation de fin et/ou de réalisation de la formation



# FORMATION CLUB

## LA PRISE D'INFORMATION-NIVEAU EXPERT



80  
euros/pers

### Objectifs de la formation :

- Approfondir les connaissances sur la prise d'information et l'intelligence de jeu
- Mettre en place un cycle d'entraînement en lien avec la prise d'information
- Optimiser et accompagner le développement de la prise d'information

**Durée :** 8 heures - 1 journée + 2h capsules vidéos soit 10h de formation

**Date :** Toute l'année

Notre point fort est notre capacité à nous adapter à vos disponibilités

### Aptitudes et compétences :

- Être capable de mettre en place une séance d'entraînement en lien avec la prise d'information et le projet de jeu de son équipe
- Être capable de mettre en place une séquence spécifique en lien avec la prise d'information et les caractéristiques de ses joueurs
- Être capable de concevoir une programmation de l'entraînement en lien avec la prise d'information

### Prérequis :

- Avoir suivi la formation sur le prise d'information, les fondamentaux
- Expérience dans le football (entraîneurs, éducateurs, préparateurs athlétiques, arbitres, dirigeants...)
- Avoir 16 ans révolus Comprendre la langue française

**Délais d'accès :** 15 jours après la signature de la convention de formation

**Lieu :** dans votre club

### Modalités et moyens pédagogiques :

- Mise à disposition du matériel pédagogique nécessaire (ballons, plots, coupelles, chasubles...)
- Livret pédagogique
- Cours théoriques en salle
- Démonstration et animation de séquences d'entraînement sur le terrain.
- Tâches d'apprentissage/exercices en lien avec la thématique développée
- Exercices réalisés par le formateur et immédiatement reproduits par le stagiaire

### Modalités d'évaluation :

- Démonstration d'une séquence d'entraînement réalisée par le bénéficiaire et évaluée par le formateur
- QCM réalisé par le bénéficiaire et évalué par le formateur
- Formation non diplômante. Délivrance d'une attestation de fin et/ou de réalisation de la formation



# FORMATION CLUB

## L'ENTRAÎNEMENT MENTAL INTEGRE



80  
euros/pers

### Objectifs de la formation :

- Acquérir les connaissances de base sur l'entraînement mental intégré
- Connaitre les habiletés mentales (HM) nécessaire à la performance
- Créer un contexte d'apprentissage favorable au développement des HM

**Durée :** 8 heures - 1 journée + 2h capsules vidéos soit 10h de formation

**Date :** Toute l'année

Notre point fort est notre capacité à nous adapter à vos disponibilités

### Aptitudes et compétences :

- Apprendre à mettre en place une séance d'entraînement en lien avec la préparation mentale intégrée
- Apprendre à mettre en place une séquence spécifique en lien avec la préparation mentale intégrée
- Être capable de concevoir une programmation de l'entraînement en lien avec la préparation mentale intégrée

### Prérequis :

- Expérience dans le football (entraîneurs, éducateurs, préparateurs athlétiques, arbitres, dirigeants...)
- Avoir 16 ans révolus
- Comprendre la langue française

**Délais d'accès :** 15 jours après la signature de la convention de formation

**Lieu :** dans votre club

### Modalités et moyens pédagogiques :

- Mise à disposition du matériel pédagogique nécessaire (ballons, plots, coupelles, chasubles...)
- Livret pédagogique
- Cours théoriques en salle
- Démonstration et animation de séquences d'entraînement sur le terrain.
- Tâches d'apprentissage/exercices en lien avec la thématique développée
- Exercices réalisés par le formateur et immédiatement reproduits par le stagiaire

### Modalités d'évaluation :


- Démonstration d'une séquence d'entraînement réalisée par le bénéficiaire et évaluée par le formateur
- QCM réalisé par le bénéficiaire et évalué par le formateur
- Formation non diplômante. Délivrance d'une attestation de fin et/ou de réalisation de la formation

# FORMATION CLUB

## LES PREFERENCES MOTRICES ET COMPORTEMENTALES

### Objectifs de la formation :

- Observer et déterminer les préférences motrices et comportementales du joueur de football
- Elaborer un profil type
- Individualiser et appliquer les critères individuels sur le plan technique, tactique, physique et mental



80  
euros/pers

**Durée :** 8 heures - 1 journée

**Date :** Toute l'année

Notre point fort est notre capacité à nous adapter à vos disponibilités

### Aptitudes et compétences :

- Être capable de profiler un joueur
- Être capable d'animer une séance d'entraînement en lien avec les préférences motrices
- Être capable de concevoir un projet de jeu en lien avec les préférences motrices et comportementales

### Prérequis :

- Expérience dans le football (entraîneurs, éducateurs, préparateurs athlétiques, arbitres, dirigeants...)
- Avoir 16 ans révolus
- Comprendre la langue française

**Délais d'accès :** 15 jours après la signature de la convention de formation

**Lieu :** dans votre club

### Modalités et moyens pédagogiques :

- Mise à disposition du matériel pédagogique nécessaire (ballons, plots, coupelles, chasubles...)
- Livret pédagogique
- Cours théoriques en salle
- Démonstration et animation de séquences d'entraînement sur le terrain.
- Tâches d'apprentissage/exercices en lien avec la thématique développée
- Exercices réalisés par le formateur et immédiatement reproduits par le stagiaire

### Modalités d'évaluation :

- Démonstration d'une séquence d'entraînement réalisée par le bénéficiaire et évaluée par le formateur
- QCM réalisé par le bénéficiaire et évalué par le formateur
- Formation non diplômante. Délivrance d'une attestation de fin et/ou de réalisation de la formation

# FORMATION E-LEARNING

## L'APPRENTISSAGE DIFFERENTIEL

### Objectifs de la formation :

- Acquérir les connaissances de base sur l'apprentissage différentiel
- Mettre en place des séances d'apprentissage différentiel

**Durée :** Environ 10 heures de formation

**Date :** Toute l'année, à partir de janvier 2023

### Aptitudes et compétences :

- Apprendre à mettre en place une séance d'entraînement en lien avec l'apprentissage différentiel
- Apprendre à mettre en place une séquence spécifique en lien avec l'apprentissage différentiel
- Être capable de concevoir une programmation de l'entraînement en lien avec l'apprentissage différentiel

### Prérequis :

- Expérience dans le football (entraîneurs, éducateurs, préparateurs athlétiques, arbitres, dirigeants...)
- Avoir 16 ans révolus
- Comprendre la langue française

**Délais d'accès :** 15 jours après la signature de la convention de formation

**Lieu :** e-learning

### Modalités et moyens pédagogiques :

- Plateforme pédagogique accessible 24h/24h et 7 jours/7
- Livret pédagogique au format PDF
- Cours théoriques en vidéo
- Mise en application pratique d'une situation filmée sur le terrain
- Tâches d'apprentissage en lien avec la thématique développée
- Exercices réalisés par le formateur

### Modalités d'évaluation :

- Démonstration d'une séquence d'entraînement vidéo filmée et réalisée par le bénéficiaire et évaluée par le formateur
- QCM interactif réalisé par le bénéficiaire et auto-évaluation
- Formation non diplômante. Délivrance d'une attestation de fin et/ou de réalisation de la formation

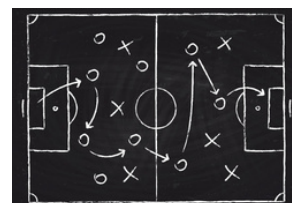


# FORMATION E-LEARNING

## CONSTRUIRE SON PROJET DE JEU

### Objectifs de la formation :

- Déterminer le style de jeu de son équipe
- Concevoir ses séances d'entraînement en lien avec son projet de jeu
- Animer offensivement et défensivement son équipe.
- Programmer son entraînement sur une saison Manager son groupe projet



349 euros

**Durée :** Environ 20 heures de formation

**Date :** Février à Avril 2023

### Aptitudes et compétences :

- Apprendre à définir et mettre en place un projet de jeu
- Comprendre la différence entre un style de jeu et un modèle de jeu
- Apprendre à mettre en place une séance d'entraînement en lien avec son projet de jeu
- Comprendre, créer et appliquer les principes d'interaction de son projet de jeu
- Être capable de concevoir une programmation de l'entraînement

### Prérequis :

- Expérience dans le football (entraîneurs, éducateurs, préparateurs athlétiques, arbitres, dirigeants...)
- Avoir 16 ans révolus
- Comprendre la langue française

**Délais d'accès :** 15 jours après la signature de la convention de formation

**Lieu :** e-learning

### Modalités et moyens pédagogiques :

- Cours théorique en Visioconférence
- Livret pédagogique au format PDF
- Cours théoriques en vidéo
- Mise en application pratique d'une situation filmée sur le terrain
- Tâches d'apprentissage en lien avec la thématique développée
- Exercices réalisés par le formateur

### Modalités d'évaluation :

- Démonstration d'une séquence d'entraînement vidéo filmée et réalisée par le bénéficiaire et évaluée par le formateur
- Evaluation de l'organigramme du projet de jeu
- Evaluation d'un moment de jeu en lien avec l'organigramme du projet de jeu
- QCM interactif réalisé par le bénéficiaire et auto-évaluation
- Formation non diplômante. Délivrance d'une attestation de fin et/ou de réalisation de la formation

# FORMATION E-LEARNING

## CREATION D'UN DEPARTEMENT DE METHODOLOGIE DE L'ENTRAÎNEMENT



Sur devis

### Objectifs de la formation :

- Mise en place des 5 piliers d'un Département de Méthodologie de l'Entraînement
- Comprendre les bases de la méthode Cogniteam et les processus associés
- Appliquer les 4 concepts clés et les 6 principes du Modèle d'Optimisation de la Performance
- Découvrir les principes d'interaction individuels et collectifs

**Durée :** Environ 30 heures de formation

**Date :** Toute l'année

### Aptitudes et compétences :

- Planifier, organiser et structurer un département de méthodologie au sein de son club
- Être capable de construire une séance autour de l'entraînement cognitif
- Être capable de concevoir une planification et une programmation de l'entraînement autour d'une approche cognitive de l'entraînement

### Prérequis :

- Expérience dans le football (entraîneurs, éducateurs, préparateurs athlétiques, arbitres, dirigeants...)
- Avoir 16 ans révolus
- Comprendre la langue française

**Délais d'accès :** 15 jours après la signature de la convention de formation

**Lieu :** e-learning et en club

### Modalités et moyens pédagogiques :

- Cours théorique en Visioconférence
- Livret pédagogique au format PDF
- Cours théoriques en vidéo
- Mise en application pratique d'une situation filmée sur le terrain
- Tâches d'apprentissage en lien avec la thématique développée
- Exercices réalisés par le formateur

### Modalités d'évaluation :

- Démonstration d'une séquence d'entraînement vidéo filmée et réalisée par le bénéficiaire et évaluée par le formateur
- Evaluation de la mise en place du DME
- Evaluation d'une action autour d'un des pilier du DME
- QCM interactif réalisé par le bénéficiaire et auto-évaluation
- Formation non diplômante. Délivrance d'une attestation de fin et/ou de réalisation de la formation

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

---

Formation souhaitée :

Date souhaitée pour la formation :   /   /

Type de financement :

Coordonnées

Nom :

Prénom :

E-mail :

E-mail de la personne en charge du financement de la formation, si financeur externe (type pôle emploi, région, employeur...) :

Club ou structure :

Téléphone :

Si votre participation nécessite des aménagements spécifiques (situation de handicap ou trouble de santé invalidant) merci de contacter notre référent handicap : Luigi RENNA au 06 18 16 37 53, le plus tôt possible afin d'étudier les moyens de compensation à mobiliser.

# RECAPITULATIF DES FORMATIONS

INTITULÉ	DATES	LIEUX	TARIF/PERS	MODALITÉS
<b>FORMATION EN CLUB</b>				
La prise d'information Les fondamentaux	Toute l'année	Club	80 euros	Dossier d'inscription
La prise d'information Niveau Expert	Toute l'année	Club	80 euros	Dossier d'inscription
L'entraînement mental intégré	Toute l'année	Club	80 euros	Dossier d'inscription
Les préférences motrices et comportementales	Toute l'année	Club	80 euros	Dossier d'inscription
<b>FORMATION EN E-LEARNING</b>				
L'apprentissage différentiel	Janvier 2023	E-learning	149 euros	Plate forme
Construire son projet de jeu	Février à Avril 2023	E-learning	349 euros	Dossier d'inscription
Création d'un DME	Sur demande	E-learning Club	Sur devis	Dossier d'inscription



# PRESENTATION

# FONDATEUR



Après une carrière de joueur amateur de niveau régional et national, je me suis dirigé rapidement vers une carrière d'entraîneur.

Je possède une expérience professionnelle d'une dizaine d'années en tant que :

- Manager Responsable technique
- Entraîneur principal
- Entraîneur adjoint (National 2)

Par la suite, mon expérience de Conseiller Technique à la Fédération Française de Football pendant 4 ans m'a permis d'accompagner les clubs dans leur structuration, de former des entraîneurs et de développer la pratique du football sur mon territoire d'intervention.

Passionné par les aspects tactiques et la réflexion sur le jeu, je suis l'auteur du livre « **Football et Projet de jeu** » qui permet à chaque entraîneur de définir son style de jeu et de construire son propre modèle de jeu.

Ayant suivi un cursus de formation STAPS, je suis aussi :

Diplômé d'Entraîneur de Football et du Brevet d'Etat du 2e degré

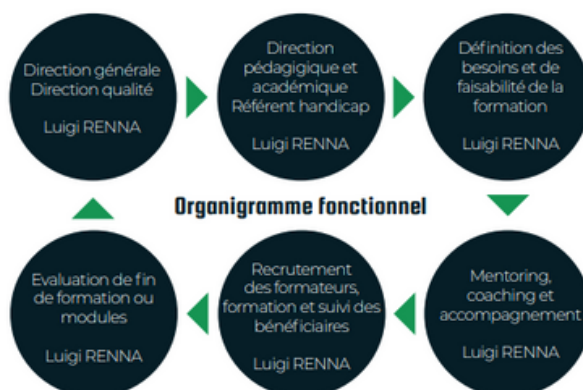
Diplômé universitaire en préparation mentale

Titulaire du certificat fédéral d'optimisation de la performance

Titulaire du certificat sur les Préférences motrices et comportementales

Je suis actuellement entraîneur dans un pôle espoirs où j'accompagne des joueurs dans leur parcours vers le haut niveau.

J'ai créé une méthodologie d'entraînement nommée COGNITEAM qui optimise le potentiel du joueur sur le versant cognitif de la performance et l'intelligence de jeu.



---

# CONTACT



06 18 16 37 53



FOOTBALLCOACHING05@GMAIL.COM



WWW.FOOTBALLCOACHING.FR

